

## Vraag het aan Morya



### Laat het verleden voor wat het geweest is

“Maar als je kijkt naar je verleden, dan kan het zijn dat je met heel veel dingen bezig geweest bent die eigenlijk zonder of van weinig betekenis zijn. Laat de dingen uit je verleden in hoofdzaak voor wat ze geweest zijn. Kom er niet meer bij, tenzij als herbronning om nog feller en met meer overtuiging naar de vreugde te kunnen gaan. Als je in je verleden vreugde kan vinden, dan is dat belangrijk. Dan kan je dat altijd opnemen om je opnieuw te keren tot deze vreugde. Als je daarentegen in je verleden bronnen ontdekt van leed, van ellende, van misleiding of van dingen die je gekwetst hebben, dan moet je dat wel kunnen zien, maar je mag je daar niet in verliezen. (...)

Zo heeft het lichaam in zich bepaalde ervaringen die het niet loslaat en ook de ziel heeft in zich bepaalde ervaringen die ze niet loslaat. Het bewustzijn is daardoor soms getekend. Dikwijls is het leed te vinden in de gevoelens en het kan zo groot zijn dat er heel veel verdriet in aanwezig is. Ook wordt het dikwijls bepaald door het verleden: “Ze hebben mij altijd gezegd ...” en daar blijven woorden mee verbonden en die woorden komen dan in je denken en je blijft maar op dezelfde manier verder denken. Dit zijn allemaal dingen waar je niet te lang bij stil moet blijven staan. Als je ze eens hebt gezien, als je eenmaal hebt onthouden van: ‘dit is gebeurd’, dan moet je ook weten dat de herinnering die je daaraan kan hebben, belastend is. Onthouden wil zeggen dat je de dingen bij je draagt en dat je daar dus rekening mee kan houden of juist niet, zoals je dat wenst. Het is beslist niet belangrijk om voortdurend bezig te zijn met zaken uit je verleden, met leed en pijn of ziekte of scheve toestanden”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 6: Ontmoeting met Engelen”  
(uit hoofdstuk 2: ‘Vreugde verhoogt je bewustzijn’) © Mayil.com

Datum: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Online advies nr. 335

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:



-----  
-----